

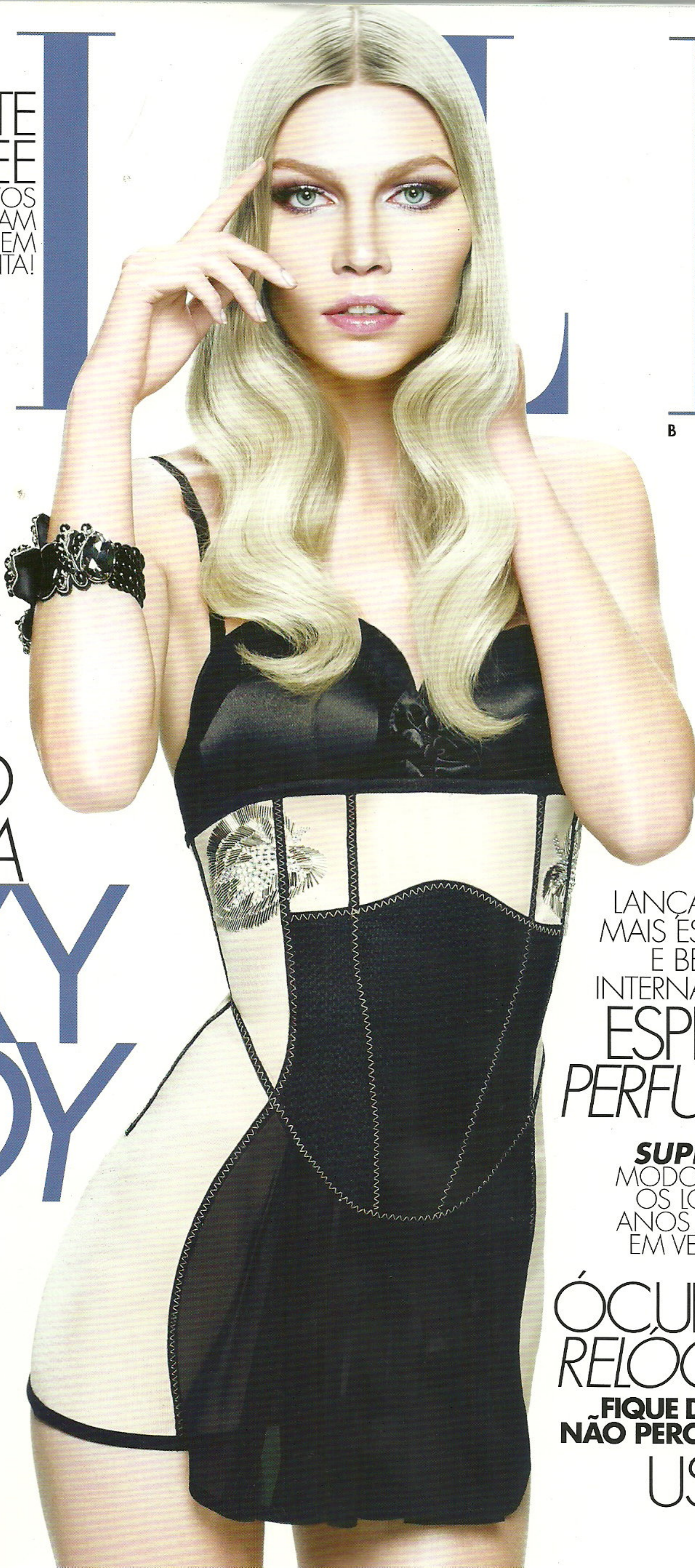
www.elle.com.br

# ELLE

BRASIL

CELULITE  
FREE  
TRATAMENTOS  
QUE FUNCIONAM  
MESMO. QUEM  
FEZ CONTA!

A ORDEM  
AGORA  
É SER  
MUITO  
FEMININA  
**SEXY  
LADY**



LANÇAMENTOS  
MAIS ESPERADOS  
E BEST-SELLERS  
INTERNACIONAIS  
**ESPECIAL  
PERFUMES**

**SUPERNOVO**  
MODOS DE USAR  
OS LOOKS DOS  
ANOS 50, 60 E 70  
EM VERSÃO 2011

**ÓCULOS E  
RELÓGIOS**  
FIQUE DE OLHO E  
NÃO PERCA TEMPO  
USE JÁ!



ISSN 0104-1703



00269

9 770104 170008

R\$12,00 ANO23 Nº10 OUTUBRO/2010



# GUERRA DECLARADA

VOCÊ, COMO 99% DAS MULHERES, DEVE TER – ADIVINHE? – **CELULITE**. ANTES DE ESCOLHER OS BIQUÍNIS E OS MAIÔS DA TEMPORADA, LEIA OS DEPOIMENTOS DE QUEM LUTA CONTRA O PROBLEMA E ESTÁ GANHANDO A BATALHA.

MANUELA BIZ E BEL ASCENSO FOTO PAUL EMPSON/ELIN SKOHAGEN/IMG

**S**e quase todas somos atingidas por esse mal, a solução é identificar as causas e enfrentá-las com tudo que temos à disposição, concorda? Você já deve saber, mas não custa lembrar: predisposição genética, alterações hormonais, uso de anticoncepcionais, sedentarismo, stress, tabagismo e maus hábitos alimentares – ufa! – são fatores que causam o efeito de casca de laranja. Vamos ser sinceras: não dá para se livrar completa e definitivamente da celulite, mas é possível amenizar sua aparência. Para isso, nada melhor do que agir em várias frentes. Sim, continuam valendo alimentação saudável, exercícios físicos regulares, cremes específicos e tratamentos com aparelhos – tanto os já consagrados como os novos, que prometem combater com mais eficácia os terríveis furinhos. Veja a seguir as armas usadas por algumas mulheres contra a inimiga.

# NOVAS E PODEROSAS MAQUINAS

Além dos tratamentos mencionados nesta reportagem, os especialistas sugerem, para furos e ondulações visíveis, os seguintes procedimentos:

**APOLLO** A radiofrequência do aparelho promove a quebra do tecido fibroso da pele e a regeneração do colágeno, diminuindo furos, ondulações e flacidez. Sessões: cerca de seis, uma por semana. Preço por sessão: 500 reais.

**SMOOTHSHAPES** Uma luz específica aumenta a permeabilidade da célula adiposa e as ondas do laser de diodo quebram a gordura no seu interior. Os rolos e a sucção garantem a penetração do laser e da luz e movem a gordura para o sistema linfático, eliminando-a. Sessões: pelo menos oito, uma ou duas vezes por semana. Preço por sessão: a partir de 300 reais.