

AO LEITOR

Sabe aquela promessa de sempre começar uma dieta nova ou a academia numa segunda-feira? Pois é, já virou até lenda urbana para algumas pessoas. Contudo, para aqueles que persistem na ideia e aproveitam o primeiro dia da semana para uma nova atividade física, fica uma preciosa dica. Consulte um médico! Não, não é aviso de bula de remédio. É assunto sério. Nesta edição, o médico especialista em Medicina Esportiva, Marcus Strozberg, explica a importância de uma prévia consulta no consultório e como uma orientação especializada pode melhorar o desempenho físico e prevenir lesões.

No final de agosto foi comemorado o Dia do Nutricionista. Numa narrativa concisa, o leitor tomará nota da crescente demanda por profissionais que atuam neste segmento. O crescimento está conectado diretamente a fatores como as transformações ocorridas na saúde e as dinâmicas alimentares próprias da era contemporânea.

E para os apaixonados, uma novidade. Agências de viagens inovam o mercado de turismo com a lua de mel em cotas. O método é ideal para quem já gastou muito com a festa de casamento e prefere ganhar dos amigos e familiares a viagem romântica. A Casablanca Turismo é uma das agências em Fortaleza que já oferece o serviço. Com praticidade e sem correr o risco de presentear erroneamente, a lua de mel em cotas facilita a vida dos noivos que esperam por momentos idílicos.

Boa leitura!
Até a próxima!

Cely Fraga

DIGA ADEUS às CELULITES

Tecnologia inovadora dribla os indesejados furinhos



O Smoothshapes é um equipamento que conta com uma tecnologia inovadora na batalha contra as indesejadas celulites. As principais clínicas do País já possuem o aparelho, cujos resultados comprovados clinicamente, começam a aparecer depois de apenas quatro sessões e duram muito mais tempo em relação a outros tipos de procedimentos.

A tecnologia exclusiva e inédita no Brasil, denominada Fotomologia, é aplicada através de um módulo que utiliza comprimentos de onda específicos do laser de Diodo (915 nm) associado à luz (650 nm), roletes e o vácuo.

COMO FUNCIONA

A luz de 650 nm aumenta a permeabilidade da membrana da célula de gordura, que forma a celulite, causando sua expansão, facilitando a saída da gordura. O laser de diodo de 915 nm é aplicado simultaneamente, sendo seletivamente absorvido pela gordura que, por sua vez, torna-se liquefeita. Os rolos e a sucção garantem a penetração consistente do laser e da luz, e movem a gordura do espaço intracelular para o sistema

linfático, fazendo com que ela seja eliminada naturalmente pelo organismo.

O colágeno é regenerado, deixando a pele mais lisa e firme, e as células adiposas são reparadas. O resultado é uma melhora significativa da circulação sanguínea e a estimulação dos processos metabólicos.

O tratamento com o Smoothshapes é seguro e indolor. A sensação é de uma massagem profunda e morna na área que está sendo tratada.

DURAÇÃO

O programa ideal de tratamento inclui oito sessões, que devem ser feitas num prazo de um mês, sendo duas por semana. A duração de cada sessão é de 20 minutos, em média, e os resultados aparecem após quatro sessões. O programa também pode variar de acordo com a necessidade de cada paciente.

As áreas mais comuns de tratamento são: abdômen superior, abdômen inferior, costas superior, costas inferior, glúteos e coxas. O paciente pode combinar várias áreas de tratamento na mesma sessão.

Outra vantagem, em relação a outros tra-

tamentos disponíveis no mercado, são os resultados, que têm uma duração maior. Os pacientes devem agendar uma avaliação somente após seis meses do tratamento para determinar se é necessária ou não uma manutenção.

EM FORTALEZA

Em Fortaleza, duas clínicas possuem o aparelho e oferecem tratamentos para deixar o corpo em dia para o verão. As clínicas são: Dra Andréia Nogueira (85-3267-6802) e Dr. Renato Valim Campos (85-3261-5004).



EXPEDIENTE

EDITOR RESPONSÁVEL: Carlos Alberto Alencar. **EDITORA VIVER:** Cely Fraga. **DESIGNER GRÁFICO:** Wevertghom B. Bastos. **COMERCIAL:** Marta Barbosa (85) 9986.2549 - Lourdes Duarte (85) 9121.2720 - Elenice Braga - 86002445/91133720 Regina Jereissati - 91645200. **E-MAILS:** viver@oestadoce.com.br e celyfraga@oestadoce.com.br.