

beleza

fitness

nutrição

saúde

Corpo em Forma

Compartilhe |

* Barriga dos sonhos... e em tempo recorde!

Selecionamos os tratamentos mais rápidos e eficientes para você chegar ao verão com o corpo em cima!

POR FERNANDA CURY / FOTOS: DANILO BORGES / REALIZAÇÃO: TOMAZ SOUZA PINTO

Recomendar

2 pessoas recomendaram isso. Seja o primeiro entre seus amigos.



Cinturinha de pilão

Cavity + Velashape: O tratamento é realizado com a combinação das duas técnicas. "Na primeira, o aparelho Cavity rompe as células gordurosas pela formação de microbolhas de ar que perfuram os adipócitos, fazendo que eles percam o conteúdo gorduroso e sejam reabsorvidos pelo organismo. Já o VelaShape atua pela associação de radiofrequência bipolar e infravermelho, induzindo a quebra de gordura, ao mesmo tempo em que contrai o colágeno", ensina a

perda rápida de medidas

Tripollar: este aparelho usa a tecnologia da radiofrequência para emitir ondas de calor que atingem tanto as camadas adiposas superficiais quanto as profundas, acelerando o metabolismo das células de gordura. "aquecimento favorece o esvaziamento dessas células e faz que os ácidos graxos sejam eliminados pelo sistema linfático. Com isso, há uma perda significativa de medidas", explica o cirurgião plástico Sérgio Aaluani, do Hospital Israelita Albert Einstein (SP). Outro benefício do equipamento: é

dermatologista Fabiana Simões Pietro (SP). Por isso a combinação desses dois equipamentos resulta em um abdome mais definido, firme e livre de gorduras. Para afinar de 6 a 8 centímetros, são necessárias oito sessões de VelaShape, realizadas duas vezes por semana, e quatro sessões semanais de Cavity.

Bye, bye, pneuzinhos!

PowerShape: o aparelho ativa a circulação sanguínea e estimula a produção de colágeno e fibras elásticas. Além disso, promove o efeito tensor na pele e a quebra das moléculas de gordura, reduzindo as medidas. "Aa radiofrequência combinada com laser de baixa energia aquece o tecido numa profundidade de 5 a 10 mm. Com isso, aumenta o metabolismo da gordura e estimula o colágeno. O sistema de sucção a vácuo associado à drenagem por roletes torna a pele lisa, facilitando a penetração da energia do laser e aumentando a circulação sanguínea. Isso reduz o volume da gordura na hipoderme, a camada de gordura, e deixa a barriga mais uniforme", explica a médica Thatiana Cerqueira, especialista em Medicina Estética, da Onodera Estética (RJ). São necessárias até seis sessões e em cada aplicação pode-se eliminar de 1 a 2 centímetros.

possível regular o comprimento de onda do aparelho e, assim, também atingir a camada de colágeno da pele (responsável pela firmeza e sustentação). De acordo com o médico, a cada sessão se perde cerca de 1 centímetro e há um trabalho intenso na flacidez, deixando o abdome mais lisinho e firme. São necessárias em média seis sessões, com intervalo de até duas semanas entre elas.

Menos flacidez em um dia!

Thermage: o equipamento de radiofrequência monopolar de última geração tem ótimos resultados para quem busca retrain, firmar e remodelar os contornos do abdome. "Seu sistema de aquecimento volumétrico profundo, que atua tridimensionalmente, estimula a produção de colágeno na derme, promove a circulação sanguínea e devolve elasticidade à pele. A técnica funciona bem para tratar flacidez suave e é feita em apenas uma sessão, mas os casos mais severos só melhoram com cirurgia plástica", alerta Sérgio Aluani. É possível perceber a redução da flacidez logo no primeiro dia, porém os resultados progridem durante os seis meses depois da realização do tratamento.