

beleza

Pele jovem sem sofrimento

LUCY RODRIGUES
ESPECIAL PARA A CRÍTICA

Rosto e pescoço mais jovens, sem cortes e sem dor. Com o Thermacool - método que utiliza a radiofrequência para estimular a produção do colágeno pela pele - os sinais da idade e a flacidez podem ser apagados em alguns toques. Essa técnica americana já está no Brasil há dois anos. A novidade é que o aparelho foi aperfeiçoado e ganhou novas pontei-
ras' (parte do equipamento que direciona a aplicação das ondas), possibilitando que esses benefícios sejam agora estendidos para todo o corpo.

Manaus foi a primeira cidade brasileira a contar com esse avanço. A nova ponteira foi trazida há um mês da Califórnia pela dermatologista Montaha Jasserand, quando a médica participou do 64º American Academy of Dermatology. "O Thermacool é uma alternativa para os pacientes que não podem se submeter ou então têm medo da cirurgia plástica. Com a nova ponteira, a flacidez incômoda de áreas como o braço e a parte interna da coxa, por exemplo, vai ser eliminada sem dor. Além disso, a eficácia do equipamento subiu de trinta para noventa e quatro por cento", explicou.

Em sete meses, desde que começou a trabalhar com o aparelho, a dermatologista atendeu mais de 100 pacientes. Entre elas, Graça Souza, de 45 anos, que fez a aplicação na área do rosto há um mês. "Eu não senti dor nenhuma na hora, é como se fosse uma limpeza de pele. Também já percebi alguma melhora, mas o melhor mesmo são os comentários das pessoas, elas perguntam 'o que você fez na sua pele? Tá tão diferente, tá mais jovem'", conta.

Durante a sessão, o aparelho dispara ondas de calor e



Luiz Vaccaroni

BUSCA RÁPIDA

Procedimentos de aplicação

Antes de fazer os disparos, o dermatologista aplica uma tatuagem removível na área escolhida. Depois, passa um fluido anestésico. Os quadrados da tatuagem definem os pontos de aplicação. As repetições garantem a eficácia dos resultados.

a produção de um novo colágeno estimulada. O frio serve para poupar a derme e evitar a dor. Antes disso, o paciente compra sua ponteira descartável, que permite 200, 300 ou 600 disparos. Ela é escolhida de acordo com a região do corpo a ser tratada. O rosto e o pescoço pedem 400 disparos e o corpo 600, pois a área de aplicação é maior. Resultados podem ser percebidos logo após a sessão e mesmo assim, o efeito continua agindo e renovando a pele pelos próximos seis meses. "A duração dos benefícios varia de paciente para paciente, mas esse colágeno novo dura em média dez anos", afirma a doutora.

A principal vantagem do Thermacool é o fato de ele não ser abrasivo, pois os pacientes já saem do consultório e podem retomar suas atividades normalmente. Não é preciso sofrer com um trauma pós-operatório, como no caso da cirurgia plástica. No entanto, ele não é indicado para pessoas com flacidez crítica, pois o tratamento só resolve casos de flacidez média e moderada. Nesses casos a cirurgia plástica ainda apresenta efeitos mais eficazes. Além disso, pessoas que utilizam marca-passos também não devem fazer o tratamento, pois as frequên-

Por que estimular a produção de colágeno?

A partir dos 25 anos as pessoas começam a ter queda na produção de colágeno, uma das principais fibras de sustentação dos tecidos. Depois dos 30, o corpo passa a sintetizar 50% menos colágeno e isso vai causando a flacidez da pele. Outros fatores também contribuem para o envelhecimento da pele como a exposição excessiva ao sol, o cigarro, a poluição, a herança genética, as alterações hormonais, a alimentação desequilibrada e o estresse. Esses fatores fazem aumentar a produção de radicais livres (considerados o lixo do metabolismo), que ficam no organismo, oxidando as células e aumentando a degradação dos tecidos. Para prevenir a flacidez precoce e estimular a produção de colágeno a alimentação deve ser rica em vitaminas C, E, licopeno e selênio. Frutas da Amazônia como o camu-camu e a castanha são ricas em algumas dessas substâncias.

SERVIÇO

CLÍNICA: Dra. Montaha Jasserand - Dermatologista.

ONDE: Apto 203, 2º andar, Medical Tower - Millenium Center.

QUANDO: Segunda a sexta, a partir das 14h.

QUANTO: Avaliação grátis e