

# PLÁSTICA & BELEZA

# ANTES & DEPOIS

**Plástica das famosas**  
Conheça quem fez LIPO e colocou SILICONE nos seios

Os 4 melhores métodos para ALISAR os fios sem agredir sua saúde

**Barriga chapada sem esforço!**

Plásticas para um abdômen retinho

**THAIS FERROZA**  
A menina virou um mulherão!

**Você + magra para sempre!**

- Os melhores spas do Brasil
- Perca 5kg em 30 dias com a Dieta do Shake
- Tudo sobre cirurgia bariátrica

**Dossiê da LIPO**  
Tire suas dúvidas e leia o depoimento de quem já fez e aprovou



ANO 13º  
Nº 12  
R\$ 7,90



# 37

tratamentos estéticos para celulite, estrias e gordura localizada

2, 5 ou 15 anos + jovem! Acabe com rugas, flacidez, manchas e pés de galinha



# 12

## TRATAMENTOS REVOLUCIONÁRIOS CONTRA AS **ESTRIAS**

PROCEDIMENTOS PARA DELETAR ESSAS LINHAS É O QUE NÃO FALTAM. O NEGÓCIO É SABER SE ELE COMBINA COM A SUA AGENDA, SEU BOLSO E SUA SENSIBILIDADE À DOR. PARA NÃO TER DÚVIDA, A GENTE ENTREGA A FICHA COMPLETA DAS 12 TÉCNICAS MAIS EFICAZES  
POR SHÂMIA SALEM

**Q**ue mulher gosta de se olhar no espelho e ver algumas maltraçadas linhas em sua silhueta que entregam um pouco da sua história de vida? Nenhuma! A nossa vivência ao longo dos anos tem de ser contada por nós mesmas e deve ser guardada na nossa memória - e não na nossa pele! "Mas de onde vem esse paralelo?", você deve estar se perguntando. Simples, das estrias! Essas linhas esbranquiçadas dizem muito sobre a vida de qualquer pessoa. Ela entrega, por exemplo, se você cresceu rapidamente na puberdade, engordou muito de uma hora para a outra, virou mãe ou deu uma baita turbinada nos seios com próteses de silicone. Em todas essas situações, a pele é tão estirada que acaba rompendo e fazendo surgir as tais linhas.

E o relato da sua história não para por aí. A cor da estria também revela quando ela apareceu na sua vida. As recentes

são avermelhadas porque ainda têm grande quantidade de vasos sanguíneos e extravasamento de hemácias por conta do estiramento abrupto da pele. Com o passar do tempo, esses vasos tornam-se cada vez mais escassos e as células sanguíneas vão sendo reabsorvidas pelo organismo, tornando as estrias esbranquiçadas. Isso também ajuda a entender porque os tratamentos para as estrias novas são mais light e respondem mais rápido do que os para as marcas antigas.

Mas nada de ficar triste! Graças aos avanços da medicina estética, existem técnicas eficazes para amenizar as estrias de todos os tipos, novas ou antigas. E para ajudá-la nessa luta, selecionamos as melhores e explicamos tim-tim por tim-tim como elas funcionam e até que ponto são realmente eficientes. Com a ajuda desses procedimentos, temos certeza que você vai voltar a se sentir bem dentro da própria pele.

## A SOLUÇÃO PARA ESTRIAS RECENTES

São aquelas que têm uma coloração mais avermelhada, já que ocorreu o extravasamento de hemácias devido ao estiramento abrupto da pele. Os tratamentos estéticos tendem a ser mais eficientes nesses casos

### TRIPOLAR

■ **O que é:** aparelho de radiofrequência que aquece as camadas superficial e profunda da pele, provocando a produção e a contração do colágeno, afinando as estrias. Ameniza de 70% a 80% das estrias e reduz a flacidez cutânea e a celulite leve a moderada. O resultado aparece a partir da segunda aplicação.

■ **Fique esperta:** a região tratada costuma ficar quente e vermelha por duas a quatro horas após a sessão. Por isso, evite tomar sol e usar roupas justas, para não agredir a pele.

■ **Número de sessões:** de quatro a seis, em média, com intervalo de uma semana entre cada uma delas.

### CROMOSYSTEM

■ **O que é:** aparelho que possui lâmpadas coloridas que têm ação anti-inflamatória e recuperam as células 'doentes' da pele, amenizando, assim, as estrias. Para finalizar, é feito um peeling de ácido glicólico para renovar a camada cutânea. O resultado começa a ser notado na segunda sessão.

■ **Fique esperta:** pode relaxar, porque a aplicação desse tratamento não dói nadinha. Palavra dos especialistas!

■ **Número de sessões:** dez, sendo uma por semana.

### LUZ INTENSA PULSADA

■ **O que é:** energia que contrai a pele e, com isso, aproxima as bordas e afina as estrias. Duas semanas depois da primeira sessão já é possível notar uma melhora significativa.

■ **Fique esperta:** o procedimento é ineficaz em estrias antigas e é contraindicado para pele negra sob o risco de manchar.

■ **Número de sessões:** de três a cinco, com intervalo de 15 dias.

### PEELINGS COMBINADOS

■ **O que é:** tudo começa com o peeling de cristal para remover as células mortas da pele e estimular a produção do colágeno. Em seguida, é passado o peeling de ácido retinoico, que a mulher deve retirar em casa, após oito horas, ou então o peeling de ácido glicólico, que é removido na sequência, no consultório. Há uma melhora de até 90%.

■ **Fique esperta:** como a pele fica sensível por algumas horas, evite usar jeans ou roupas justas depois do tratamento.

■ **Número de sessões:** dez, sendo uma a cada 15 dias.

### STRIAT

■ **O que é:** aparelho que emite corrente contínua com a intenção de provocar um processo inflamatório para que o tecido produza uma quantidade maior de colágeno para se regenerar. O resultado pode chegar até o completo desaparecimento das lesões quando elas ainda estão em estágio inicial.

■ **Fique esperta:** para o procedimento ser mais tranquilo, chegue ao consultório meia hora antes para aplicar creme anestésico.

■ **Número de sessões:** dez, sendo uma por semana.

### CROMO PEEL

■ **O que é:** tratamento que associa três ácidos - lático, salicílico e acetato de resorcinol - para aumentar a produção de colágeno. O resultado começa a aparecer por volta do segundo mês.

■ **Fique esperta:** prepare-se para se esconder do sol durante todo o tratamento e usar apenas hidratante manipulado prescrito pelo médico, para não ter irritação.

■ **Número de sessões:** quinze, com intervalo de duas semanas entre a aplicação de cada uma delas.

## ESTRIAS ANTIGAS E ESBRANQUIÇADAS

São as que apresentam o tom esbranquiçado e também as mais difíceis de serem tratadas

### FRAXEL DUAL

- **O que é:** aparelho de laser que estimula a produção de colágeno e a retração das fibras, assim como melhora a textura cutânea e clareia as estrias. Ao fim do tratamento há uma redução na espessura e no comprimento das estrias de até 80%.
- **Fique esperta:** apesar da dor ser amenizada pela pomada anestésica, o calor do laser deixa a área vermelha por algumas horas.
- **Número de sessões:** de três a seis, com intervalo mensal.

### TRANSCISÃO

- **O que é:** com uma agulha especial é feita uma ruptura na camada média da pele para que ela aumente a produção de colágeno para se regenerar e, com isso, apagar a estria. Usa anestesia tópica e injetável para zerar a dor. O resultado aparece depois de 18 meses, quando se torna imperceptível.
- **Fique esperta:** para não ganhar manchas, evite o sol durante o tratamento, e remova o curativo após sete dias.
- **Número de sessões:** de três a cinco, com intervalo de seis a oito semanas entre a aplicação de cada uma delas.

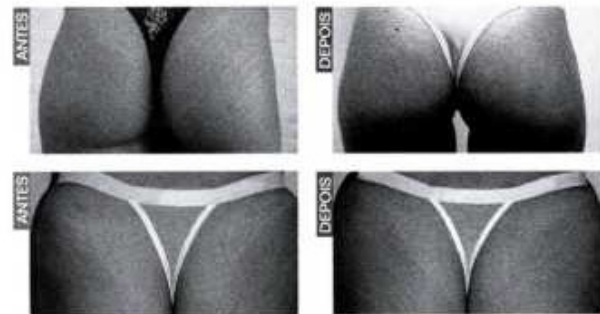
### LASER DE CO2 FRACIONADO

- **O que é:** feixes de luz que são disparados em cima da estria penetram na pele, a cerca de um milímetro de profundidade, e ali estimulam o colágeno e a elastina. A melhora pode chegar a 50%.
- **Fique esperta:** o calor do laser incomoda, mesmo com o resfriamento da pele feita pela ponta do aparelho.
- **Número de sessões:** cinco, sendo uma a cada 30 dias.

### CARBOXITERAPIA

- **O que é:** o equipamento traz uma agulha que injeta gás carbônico na camada superficial da pele para promover a vasodilatação e turbinar a produção de colágeno. A sessão não dura mais do que 15 minutos. No segundo mês há melhora 60% das estrias.
- **Fique esperta:** use pomada anestésica para diminuir o incômodo.
- **Número de sessões:** doze, sendo uma a cada sete dias.

### CASOS DE SUCESSO



## PARA LINHAS RECENTES E ANTIGAS

Esses procedimentos ajudam a amenizar bastante qualquer tipo de estria, novas ou velhas

### PEELING DE DIAMANTE COM GALVANOTERAPIA

- **O que é:** associação de dois tratamentos potentes, o peeling de diamante é realizado por meio de uma ponteira diamantada que atua na remoção da camada superficial para uma pele refinada e uniforme. Já a galvanoterapia é realizada com a ajuda de uma pequena agulha que realiza estímulos físicos e elétricos na estria, reparando o tecido. "Em conjunto, estas técnicas oferecem uma complexa regeneração tecidual, melhorando a flacidez local, a harmonização do tom da pele e recuperação da textura original com nivelamento do tecido", comenta a fisioterapeuta Marcela Rodrigues, da Clínica Shory (SP). A combinação dos dois tratamentos promove um tratamento completo, de dentro para fora e aumentando a síntese do colágeno, e por fora, melhorando a qualidade da pele. As estrias grossas ficam visivelmente mais finas e disfarçadas e as mais finas e recentes, desaparecem. Os resultados aparecem na segunda sessão.
- **Fique esperta:** evite, ao máximo, expor a pele tratada ao sol para não ganhar manchas no local. Aplique protetor solar diariamente.
- **Número de sessões:** 12, em média, com intervalos de sete a 15 dias entre cada uma delas.

### TRATAMENTO TSR

- **O que é:** "A técnica de eletroterapia utilizada é a terapia combinada, conhecida como microcorrente invasiva. Assim, temos no mesmo equipamento a biorregeneração e a bioestimulação. Promove uma inflamação aguda e localizada, a qual é absorvida entre dois e sete dias", explica a fisioterapeuta dermatofuncional Kátia Ferreira, da Estheticcenter (RJ). A recuperação da região afetada pode ser percebida com a melhoria da flacidez, nivelamento das estrias, fechamento da área esgarçada e restituição da pele. Em geral, a melhora acontece a partir da terceira. Há casos em que com sete sessões as estrias desapareceram. Outros exigem até 30 ou mais sessões.
- **Fique esperta:** não se exponha aos raios solares.
- **Número de sessões:** varia muito, depende de cada caso. ■

### CASOS DE SUCESSO

